

**DESTACAMOS** Vodafone admite que hackeÃ³ el mÃ³vil de una periodista que criticÃ³ a la

**EN ECODIARIO.ES** Twitter se mofa de Pablo Iglesias tras un artÃculo suyo comparÃndose con Corbyn

## Desayunos con yogures y superalimentos en el Ibiza Gran Hotel

TURISMO Y VIAJES | 14/09/2015 - 17:39 | 0 Comentarios

Tweet

MÃs noticias sobre: **AGRICULTURA**

Un buen desayuno es la mejor forma de preservar la salud y empezar bien el d a. Yogures al gusto y "superalimentos" es la nueva apuesta del desayuno en el Ibiza Gran Hotel.

Quienes se preocupan por cuidar su salud y la l nea, incluso durante las vacaciones encontrarÃn en el desayuno de este hotel su mejor aliado. AdemÃs de succulentas referencias, como la fuente de chocolate, la nueva panader a artesanal (con mÃs de 2 tipos de panes diferentes) la estaciÃ³n de gofres o la de embutidos frescos, el equipo de cocina ha innovado esta temporada para confeccionar el desayuno mÃs completo y saludable de la isla.

**EL FLASH DEL MERCADO** Sabadell

**17:50** Microsoft anuncia un evento el 6 de octubre: todo apunta al Surface Pro 4

**17:42** Vodafone admite que 'hackeÃ³' el mÃ³vil de una periodista que criticÃ³ a la compaÃa

**17:40** El Consorcio de Transportes aprueba el nuevo Abono Joven a 20 euros que beneficiarÃ a 550.000 usuari

[Ver todos <](#)

**Blauhotels.com**  
Somos tus vacaciones en Mallorca

**eE**

[Seguir a @elEconomistaes](#)

[Me gusta](#) 113 552 [Seguir](#)

**El flash: toda la Ãltima hc**

**Descubren un dinosaurio carnÃvoro con enormes garras en Australia: lo han â€**

18:02 Ecodiario.es - Ciencia



Cient ficos han identificado restos fosilizados d un dinosaurio megaraptorido previamente desconocido llamado 'Garra relÃmpago', por el â €

**Detenidos dos jÃvenes en5 CornellÃ por atropellar a un**

El desayuno es la comida más importante del día y es también la carta de presentación de nuestra oferta gastronómica", declara Áscar Molina, chef ejecutivo de Ibiza Gran Hotel, consciente de la necesidad de llevar a cabo una dieta sana y variada, que "debe comenzar por el desayuno".

YOGURES AL GUSTO Y "SUPERALIMENTOS".- Una de las novedades saludables de la temporada es la estación de yogures, que se oferta dentro de la rueda de productos gourmet que varía cada mañana para sorprender a los comensales: crÃ³pes, bombones creados al momento, jamÃ³n ibÃ©rico 5 jotas, sushi?



En la estación de yogures cada cliente personaliza el suyo, pudiendo elegir entre el griego o el natural desnatado, ambos servidos con sifÃ³n de espuma por un cocinero. DespuÃ©s se aÃ±aden siropes al gusto (frambuesa, mango, agave?) y toppings, entre los que cabe destacar los frutos rojos (arÃ³ndanos, grosellas, frambuesas y moras) y muesli de agricultura ecolÃ³gica.

Para mejorar las cualidades nutricionales del yogur, se incorporaron a esta estación los conocidos como "superalimentos", muy presentes en las nuevas tendencias dietÃ©ticas, por sus numerosos beneficios para preservar la salud. La maca (raíz de los andes del PerÃº con propiedades energizantes y benÃ©ficas para el sistema nervioso), y la espirulina (alga muy utilizada por constituir una gran fuente de vitaminas, proteÃ­nas y minerales), son sÃ³lo algunos ejemplos.

El consumo de yogures implica una gran cantidad de beneficios para la salud, entre los que cabe destacar la estabilización de la flora intestinal, la gran fuente de vitaminas que contiene, el impedimento del desarrollo de bacterias en el intestino, la disminución del colesterol y la aportación de calcio, magnesio y fÃ³sforo, indispensables para mantener sana nuestra estructura Ã³sea.

etcÃ©tera.

## hombre que les robÃ³

17:44 Ecodiario.es - Sucesos

Los Mossos d'Esquadra han detenido a dos jÃ³venes de 19 y 20 aÃ±os, nacionalidad espaÃ±ola y vecinos de CornellÃ de Llobregat (Barcelona), â€¢

## elMonitor

LA HERRAMIENTA PARA EL AHORRADOR EN BOLSA

Â¡REGÃSTRESE Y PRUEBELO GRATIS

## elEconomista.es ExprÃ

El avance informativo de elEconomista.es

DirecciÃ³n de email

Enviar

## elResumenDiario

SuscrÃbete y recibe el resumen de las noticias mÃ¡s importantes del dÃ­a en tu email.

DirecciÃ³n de email

Enviar

Vote a los mejores empresarios de su sector

2014

elEconomista.es

elEconomista EcoDiario Ecoteuve Motor

### Noticias mÃ¡s leídas

1. Banco Santander: cuando tener casi todo el negocio fuera de EspaÃ±a se â€¢
2. Tom Hayes: el hombre que tejÃ³ la red para manipular el Santo Grial â€¢
3. Europa podrÃa necesitar una 'tromba' de reformas laborales para salvar â€¢
4. Grecia o cÃ³mo pasar de estar al borde de romper la Eurozona a ser la â€¢
5. Apple batirÃ su rÃcord: venderÃ mÃ¡s de 10 millones de iPhone 6S el â€¢

MÃ¡s noticias <

### Noticias mÃ¡s leídas

1. La 'cara B' del ascenso de Keylor Navas: de la incertidumbre a las â€¢
2. Twitter se mofa de Pablo Iglesias tras un artÃculo suyo comparÃndos â€¢
3. Monedero compara a Leopoldo LÃpez con los terroristas de ETA y le â€¢
4. Mourinho y su mal arranque temporada le dejan en el alambre del â€¢
5. El 'largo viaje' de RaÃ¼l Romeva: de nacer en Madrid a pedir la â€¢ 2/5

Alrededor de 400 exquisiteces componen el desayuno más completo, lujoso y saludable de la isla. El buffet está abierto no sólo a los huéspedes del hotel, sino a cualquiera que desee comenzar el día de la mejor forma posible

Más información: [www.ibizagranhotel.com](http://www.ibizagranhotel.com)

Selección de

Turismo y Viajes

Gastronomía

## PUBLICIDAD

idealista [Casas de madera prefabricadas en venta](#)

Twitter

## Comentarios

0

### Deja tu comentario

Comenta las noticias de [elEconomista.es](http://elEconomista.es) como usuario genérico o utiliza tus cuentas de Facebook o Google Friend Connect para garantizar la identidad de tus comentarios:

Usuario

Facebook

Google+

Nombre

E-mail

Website

Comentario

elEconomista no se hace responsable de las opiniones expresadas en los comentarios y los mismos no constituyen la opinión de elEconomista. No obstante, elEconomista no tiene obligación de controlar la utilización de éstos por los usuarios y no garantiza que se haga un uso diligente o prudente de los mismos. Tampoco tiene la obligación de verificar y no verifica la identidad de los usuarios, la veracidad, vigencia, exhaustividad y/o autenticidad de los datos que los usuarios proporcionan y excluye cualquier responsabilidad por los daños y perjuicios de toda naturaleza que pudieran deberse a la utilización de los mismos o que puedan deberse a la ilicitud, carácter lesivo, falta de veracidad, vigencia, exhaustividad y/o autenticidad de la información proporcionada.

Acepto la [política de privacidad](#)

Borrar

Enviar

Más noticias <

#### Noticias más leídas

- Rifirrafe entre Pilar Rahola y Ana Past por su entrevista a Mas en â€
- Canal Extremadura lanza 'Esquiladores', un reality para uno de los â€
- Pablo Iglesias se enfada con 'El País' por cambiarle un titular: 'Poco â€
- ¿Ha revelado 'GH16' la identidad de Muti, 'el hombre invisible'?
- Así son uno a uno los 16 concursantes de 'Gran Hermano 16'

Más noticias <

#### Noticias más leídas

- ¿Conviene la segunda mano? Qué debe saber para â€
- Desvelado el Volkswagen Golf GTI más potente de la historia
- El nuevo Audi A4 ya está aquí
- Las autopistas de peaje de la Generalitat serán gratis para los coches â€
- Daimler estudia implantar un sistema de coches Smart compartidos en â€

Más noticias <

#### Noticias más leídas

- El lujo británico se pone de moda
- Blake Lively diseña un bolso de lujo para llevar los pañales de su â€
- Los Juegos Olímpicos no son solo deporte: vivir Brasil a todo lujo
- El mercado de lujo se muda de China a la India
- El envidioso placer de no 'hacer nada' en las Maldivas

Más noticias <

elEconomista  
América.com

#### MÁS LEÍDAS

- Ataque a turistas mexicanos en Egipto fue con bombas desde aviones
- La 'caída' de Brasil impacta de lleno en la economía argentina
- Dilma Rousseff deberá tomar 'medidas drásticas' si no quiere perder â€
- OHL denuncia en desplegados de prensa la extorsión de Infraiber
- España y Chile siguen apostando por Brasil e Iberoamérica