

elEconomista.es
REÚNE PARA USTED LAS CABECERAS LÍDERES EN UNA
OFERTA EDITORIAL DEFINITIVA

Pack 6 Publicaciones **9,99€** **PINCHA AQUÍ**

elEconomista • ABC • MUY INTERESANTE • ELLE • SEMANA • MUY HISTORIA

EN DIRECTO El Impuesto de Sociedades será igual para pymes y grandes empresas a partir de 2016

En Ecodiario.es Pablo Iglesias, increpado en el Ritz: "¿Ayudó a la represión contra mi hija?"
Xavi no jugará contra Australia por temor a perder su nuevo mega-contrato
La verdadera razón del bajo rendimiento de Busquets en el Mundial de Brasil
Pedro pide reunirse con Zubizarreta y podría ser el siguiente en salir del Barça
Mas admite que menos de la mitad de catalanes quiere la independencia
Carta burlona de Alfonso de Salas al presidente ejecutivo de Unidad Editorial

PUB.

Ibiza, de la isla a la mesa

[Tweet](#)

Turismo y Viajes / Texto: Sonia García - Fotos: **Ibiza Gran Hotel**

23/06/2014 - 12:46

0 comentarios Puntúa la noticia: 5 10 Nota de los usuarios: - (0votos)

Más noticias sobre: [Ibiza](#) [Discotecas](#) [As](#)



Discotecas. Puestas de sol. Beach clubs. Calas recónditas. Mediterráneo. Mercadillos. Artesanía. Naturaleza. Y un largo etcétera. Son muchos los aspectos que han convertido a **Ibiza** en uno de los destinos veraniegos más deseados del mundo.

elEconomista.es en Twitter

[Follow @elEconomistaes](#)

El Flash del mercado

Sabadell

- 12:53** Para estrenar el verano, el pago clásico de Red Eléctrica del 2,8%
- 12:50** La indemnización por despido tributará a partir de 2.000 euros por año trabajado
- 12:42** Los autónomos que ganen menos de 12.000 euros tributarán al 15% a partir de julio

[Ver todos](#) [Nuevas fichas empresas](#)

Blauhotels.com
Somos tus vacaciones en Mallorca

ATRÁPALO PRESENTA EL
LLEGAPRONTISMO

ELMONITOR

La herramienta para el ahorrador en Bolsa



Construya su cartera de inversión de forma clara y sencilla con las recomendaciones de elMonitor. **¡Regístrese y pruébelo GRATIS!**

Pero la isla pitiusa aún **guarda más de un as en la manga** para sorprender incluso a sus más fieles visitantes...

Nos referimos a **su cocina**, aún desconocida por muchos. Proponemos un viaje gastronómico a través de la mayor de las pitiusas con parada en sus materias primas, sus recetas ancestrales, sus licores y sus dulces. Desde su **pan payés con alioli**, aperitivo de cortesía en casi cualquier restaurante, a veces acompañado de las populares **olives trencadas** ("aceitunas partidas"), como rezaría su traducción literal, pasando por la **coca de pimientos** y las variedades de **ensaladas** con carácter mediterráneo, mención especial para la de **peix sec**.



Cualquiera que visite la "Isla Blanca" se dará cuenta de que **cuando el ibicenco se sienta a la mesa, se sienta de verdad**. Buena muestra de ello es la gran variedad de guisos que componen el recetario tradicional, entre los que destacan el famoso **bullit de peix** y el **arroz de matanza**. El primero es un puchero de arroz caldoso cocido con las sobras del pescado de roca ibicenco, como el mero, la rotja o el rape. Tal y como explica **Oscar Molina**, chef ejecutivo del **Ibiza Gran Hotel** -el cinco estrellas más lujoso de la isla- y **Casino de Ibiza**, "la diferencia en este plato la marca la calidad del pescado: no importa el tipo, lo ideal es mezclar varios que estén bien frescos".

El arroz de matanza es una de las delicias más contundentes de la isla. Aunque incluido en la carta de muchos restaurantes durante todo el año, tradicionalmente este plato sólo se sirve el día de la matanza. Se trata de una receta de mar y montaña que mezcla sepia, carne fresca del animal sacrificado, niscalos recién recolectados y pollo de corral, entre otros ingredientes.

La guinda llega de mano de los **dulces y licores**. El **flaó** y la **greixonera** son los **dos postres más populares** de Ibiza: el flaó es un pastel de queso fresco y una gran variedad de plantas ibicencas que aportan su sabor tan característico. Elaborada con ensaimadas del día anterior, la greixonera es el dulce favorito de los más golosos. El resultado es un pudding de sabor irresistible.



Suscribirse al boletín

Imprimir

Aumentar texto

Reducir texto

Haga doble click sobre una palabra para ver su significado

Sudoku: Juega cada día a uno nuevo

El tiempo: Consulta la previsión para tu ciudad

Alertas por email



Suscríbete y recibe **las noticias de última hora gratis** en tu email.

Dirección de email

Subscribirse

el Resumen Diario

Suscríbete y recibe **el resumen de las noticias más importantes del día** en tu email.

Dirección de email

Subscribirse



Sellos-moneda de la II República española

Consiga los originales sellos-moneda del año 1938, año en que el Gobierno ordena la retirada de los billetes locales, emitidos por los pueblos. Esta retirada originó la necesidad de acuñar monedas de reducido valor.

eColeccionista

Más noticias

El flash: toda la última hora

Actualidad

Pérez Tapias se opone al aforamiento de Don Juan Carlos

12:51 Ecodiario.es - Política



El aspirante a la Secretaría General del PSOE José Antonio Pérez Tapias se ha mostrado contrario al aforamiento de...

elEconomista EcoDiario Ecoteuve Motor Evasión

Noticias más leídas

1. En directo| Montoro presenta los detalles de la reforma fiscal
2. Sanitas rompe su contrato con cuatro hospitales y negocia de
3. El Ibex 35 cae y pone en riesgo los 11.100
4. Así es el nuevo mercado laboral: los autónomos asumen el tra
5. Las grandes eléctricas apuestan por cuotas fijas para el rec

Más noticias

Noticias más leídas

1. Un español de Venezuela increpa a Pablo Iglesias en el Ritz



En la sobremesa payesa no pueden faltar las tradicionales **hierbas ibicencas**, un licor digestivo de sabor anisado en cuya producción se emplean más de 17 plantas que crecen en los campos de la isla, o la frígola, que aunque menos popular, es el perfecto acompañante para la mayoría de los postres típicos.

Conservar la tradición culinaria ibicenca es el objetivo que se han propuesto algunos prestigiosos chefs de la "Isla Blanca". Es el caso de Óscar Molina, cuya cocina se rige bajo el concepto 'de la isla a la mesa', destacando la importancia de los **platos elaborados sin prisa** y de la calidad de materias primas que no sufren deterioro ni incremento de precios a consecuencia del transporte. Molina se atreve incluso a llevar este concepto hasta el desayuno de **Ibiza Gran Hotel**, que cuenta con más de nueve estaciones, y sorpresas gourmet que varían cada día. En este **espectacular buffet**, además de delicias gastronómicas internacionales como los huevos beneditine, jamón 5J, un cóctel preparado en el momento, o incluso ostras en función del día, el chef y el pastelero han incluido una amplia gama de productos de la isla, como las sobrasadas, quesos locales, los huevos payeses, el flaó y las mermeladas artesanas, entre otros.



Además, la carta de [The Jackpot Restaurant](#) combina las recetas que constituyen la esencia de la cocina ibicenca de toda la vida, con las últimas tendencias internacionales. Verduras maduradas al sol, pescados y mariscos con marcado carácter mediterráneo, cordero o buey alimentados en los mejores pastos, pollo payés y las ensaladas más selectas de la huerta ibicenca. Toda una tentación para los amantes de la buena cocina.



2. Cristiano Ronaldo ataca a Portugal: "Era una ilusión fictici
3. La verdadera razón del bajo rendimiento de Sergio Busquets e
4. Xavi no jugará contra Australia por temor a romperse y perde
5. Artur Mas admite que menos de la mitad de los catalanes quie

Más noticias →

Noticias más leídas

1. La respuesta más burlona de Alfonso de Salas a Galiano: "Inc
2. RTVE reparte 95 millones en 'pluses' pese a las pérdidas
3. Miguel Ángel Silvestre ficha por la nueva serie de Netflix
4. Edurne debuta como presentadora en Cuatro: "Veréis una parte
5. Ian Ziering, de "Sensación de vivir", se convierte de nuevo

Más noticias →

Noticias más leídas

1. Honda revisará dos millones de coches por el mismo airbag de
2. Audi RS5 TDI: nueva vida para el TDI
3. Seat sorprende con un nuevo crossover en la gama del León
4. Renault 5, ese simpático cuarentón
5. Vídeo | Los riesgos de conducir un coche con frenos, neumáti

Más noticias →

Noticias más leídas

1. Amaia Salamanca se mantiene en forma caminando
2. Nagore Aramburu toda una madraza por Madrid
3. ¿Cómo es la casa del jugador de la NBA LeBron James?
4. 20 razones para saber tu nivel de adicción a Instagram
5. Espartaco lleva a su hija Isabel al AVE en Sevilla

Más noticias →

elEconomista
América.com

Más leídas Bolsas Latam

1. ¿Todavía no conoces a Lena Gercke, la novia del Mundial de B
2. Los mejores memes del empate a dos entre Portugal y Estados
3. ¿Será este el truco de Madonna para mantenerse joven a sus 5
4. Argentina intentará estirar los plazos para cubrir la deuda
5. Las banderas del Mundial de Brasil con las que más se equivo